

中央区主催
秋季区民体育大会



実施要項

2022年11月12日(土)、11月19日(土) アクティブ

11月26日(土) エンジョイ

参加費各 20,000 円

中央区総合スポーツセンター

9:00 ~ 17:00



中央区サッカー協会 フットサル部

部長 井樋口 和久

部委員 千葉祐一 中田均 竹之内克典 坂本洋
井柳幸治 構寿雄 高橋幸雄

目次

1. 概要
2. 参加条件
3. 競技規則
4. 審判
5. 出場選手登録
6. ユニフォーム規定
7. 諸注意
8. 競技方法



1. 概要

大会名称：中央区区民体育大会

主催：中央区サッカー協会 主管：中央区サッカー協会フットサル部

期日：アクティブリーグ 令和4年11月12日(土)、11月19日(土)

：エンジョイリーグ 令和4年11月26日(土)

会場：中央区総合スポーツセンター アクティブリーグ(主競技場)

エンジョイリーグ(第二競技場)

中央区日本橋浜町2丁目59番1号 区立浜町公園内

電話 03-3666-1501

【最寄りの交通機関】

- ・都営地下鉄新宿線浜町駅下車 A2番出口 徒歩2分
- ・東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車 7番出口 徒歩10分
- ・東京メトロ日比谷線人形町駅下車 A1番出口 徒歩8分
- ・都営地下鉄浅草線人形町駅下車 A3番出口 徒歩10分
- ・都バス「錦11 錦糸町駅前-築地駅前」浜町二丁目停下車 徒歩3分



2. 参加条件

- ・フェアプレーを守り、審判、仲間、対戦相手、大会運営者をリスペクトした行動をすることのできること。
- ・最後までチームでの棄権をせず試合をおこなうこと。
- ・ユニフォームは1着は準備すること。
- ・16歳以上の選手で構成されていること。
- ・フットサル4級審判所得者1名所属（1年間猶予）で割り当てられた審判を行えること。
- ・事前の監督会議に出席すること。

3. 競技規則

- ・当該年度日本サッカー協会制定の「フットサル競技規則」による。但し、一部特別ルールを適用する。
- ・等リーグ戦において退場を命じられた選手は次節の試合に出場できずそれ以降の措置については当リーグ規律委員会で決定する。
- ・当リーグ戦にて累積警告2回受けた選手は次節に出場できない。
- ・試合球は協会で用意する。
- ・タイムアウトは使用しない。
- ・時間はランニングタイム。



4. 審判

- ・割り当てられた試合の審判を行う。（主審及び第2審判の担当は当事者で決める。）
- ・資格者に優先してもらいますが当日不在の場合は審判経験者をお願いします。（それでも不在なら本部に要相談）
- ・黒色の審判服、笛、警告・退場カード、腕時計を持参してください。
- ・チーム 500 円審判手当を支給

5. 出場選手登録

- ・当日メンバー表に記入して提出。
- ・登録ベンチ入りはメンバー表の枠以内（20 名）なら自由です。

6. ユニフォーム規定

- ・ユニフォームは背番号のあるもの最低1着チームの人数分準備すること。
- ・ショーツ、ストッキングについては主たる色が同色であれば使用可能とする。ただし同色、同デザインのを推奨する。
- ・両チームの色が重複し判別が困難と担当する主審が判断した場合はコイントスによりいずれかのチームがビブスを着用することとする。
- ・ビブスは協会の方で準備しますが、チームで持参することを推奨します。



7. 諸注意

～試合～

- ・キックオフの時間厳守でお願いいたします。
- ・すねあては必ず着用してください（エンジョイも）。着用していないと試合には参加することができません。
- ・めがね着用はNG。
- ・不測の事態により中止の場合は試合開始前（2時間前）までに各チーム代表者へ連絡いたします。
- ・けがなどの事故が発生した場合、初期対応は行いますが、主催者側では一切の責任を負いかねるので、参加チーム及び個人で傷害保険（スポーツ安全傷害保険）等に参加し対応するようにお願いします。

～ピッチ～

- ・シューズは靴底があめ色か白色のフラットな物、もしくはそれと同様の運動靴のみとします。
- ・ピッチには水以外の飲料は持ち込み禁止です。

～アップについて～

- ・コート脇のスペースのみボールを使って練習できます。





～会場～

- ・中央区総合スポーツセンターには駐車場はありますが台数に限りがあります。
- ・ピッチ上は禁煙、飲食禁止ですがスタンドでは飲食可能です。
ゴミは必ず持ち帰りください。
- ・貴重品等は各自管理をお願いします。（更衣室にロッカーあります。）
- ・設営は本部の方で行います。
- ・撤収作業は最後に全チームで協力して行ってください。
 - ・テーブル、椅子、マット等の所定の位置に戻す。
 - ・ラインテープは再利用します。（支持します）
（タッチライン、ゴールライン、センターライン、計5本）



8. 競技方法

エンジョイリーグ

出場 6 チームで 20 分（前後半各 10 分）総当たり。

特別ルールを設けます。

スライディングは禁止。（間接フリーキックで再開）

女性の得点は 2 点。

5 ファールルールは採用しない。

アクティブリーグ

■ グループステージ

出場 8 チームを 2 グループに分け、各グループで総当たりのリーグ戦を行う。30 分間（前後半各 15 分）の試合を行い、勝敗が決しない場合は引き分けとする。

<勝点>

勝利：3 点、引き分け：1 点、敗戦：0 点

<順位の決定>

予選リーグが終了した時点で、勝点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。勝点と同じ場合は以下の順によって順位を決定する。

【1】 全試合の得失点

【2】 全試合の総得点

【3】 当該チームの対戦成績

【1】 ～ 【3】 の方式においても同一の場合は抽選にて決定



■ ノックアウトステージ

グループステージ各グループ上位 2 チーム（計 4 チーム）により、トーナメント戦を行う。準決勝敗退チームは 3 位決定戦を行う。

ノックアウトステージも 30 分間（前後半各 15 分）の試合を行い、勝敗が決しない場合は PK 方式（5 人）で勝者を決定する。

■ フレンドリーステージ

グループステージ各グループ 3、4 位は各グループの同位で試合をします。

フレンドリーステージも 30 分間（前後半各 15 分）の試合を行い、勝敗が決しない場合でも延長、PK 方式は行わない。



中央区フットサル大会（エンジョイ）スケジュール

〈第3日目〉 11月26日 /Enjoy Day

	9:30 ~ 9:45	開会式			レフリー
1	9:45 ~ 10:10	A	vs	E	C
2	10:10 ~ 10:35	B	vs	D	E
3	10:35 ~ 11:00	C	vs	F	A
	11:00 ~ 11:05	インターバル			
4	11:05 ~ 11:30	E	vs	D	B
5	11:30 ~ 11:55	A	vs	C	F
6	11:55 ~ 12:20	B	vs	F	D
	12:20 ~ 12:25	インターバル			
7	12:25 ~ 12:50	D	vs	C	A
8	12:50 ~ 13:15	E	vs	B	C
9	13:15 ~ 13:40	A	vs	F	B
	13:40 ~ 13:45	インターバル			
10	13:45 ~ 14:10	C	vs	B	D
11	14:10 ~ 14:35	D	vs	A	E
12	14:35 ~ 15:00	E	vs	F	B
	15:00 ~ 15:05	インターバル			
13	15:05 ~ 15:30	B	vs	A	F
14	15:30 ~ 15:55	C	vs	E	A
15	15:55 ~ 16:20	D	vs	F	C
	16:20 ~ 16:35	閉会式			

チーム数等により変更する場合があります。

A

B

C

D

E

F



中央区フットサル大会（一般）スケジュール

〈第1日目〉 11月12日 /Active Day

	9:00 ~ 9:10	開会式			レフリー	
1	9:10 ~ 9:50	G	vs	H	K	M
2	9:50 ~ 10:30	K	vs	M	G	H
3	10:30 ~ 11:10	G	vs	I	J	L
4	11:10 ~ 11:50	H	vs	J	N	M
5	11:50 ~ 12:30	K	vs	L	I	G
6	12:30 ~ 13:10	M	vs	N	K	H
7	13:10 ~ 13:50	I	vs	J	N	L
8	13:50 ~ 14:30	L	vs	N	I	J

〈第2日目〉 11月19日 /Active Day

9	9:00 ~ 9:40	G	vs	J	K	N
10	9:40 ~ 10:20	H	vs	I	L	M
11	10:20 ~ 11:00	K	vs	N	G	J
12	11:00 ~ 11:40	L	vs	M	H	I
13	11:40 ~ 12:20	グループA 1位	vs	グループB 2位	グループA 4位	グループB 4位
14	12:20 ~ 13:00	グループB 1位	vs	グループA 2位	グループA 3位	グループB 3位
15	13:00 ~ 13:40	グループA 4位	vs	グループB 4位	グループA 1位	グループB 2位
16	13:40 ~ 14:20	グループA 3位	vs	グループB 3位	グループA 2位	グループB 1位
17	14:20 ~ 15:00	3位決定戦			大会本部	
18	15:00 ~ 15:40	決勝戦			大会本部	
	15:40 ~ 15:50	閉会式				

チーム数等により変更する場合があります。

G

H

I

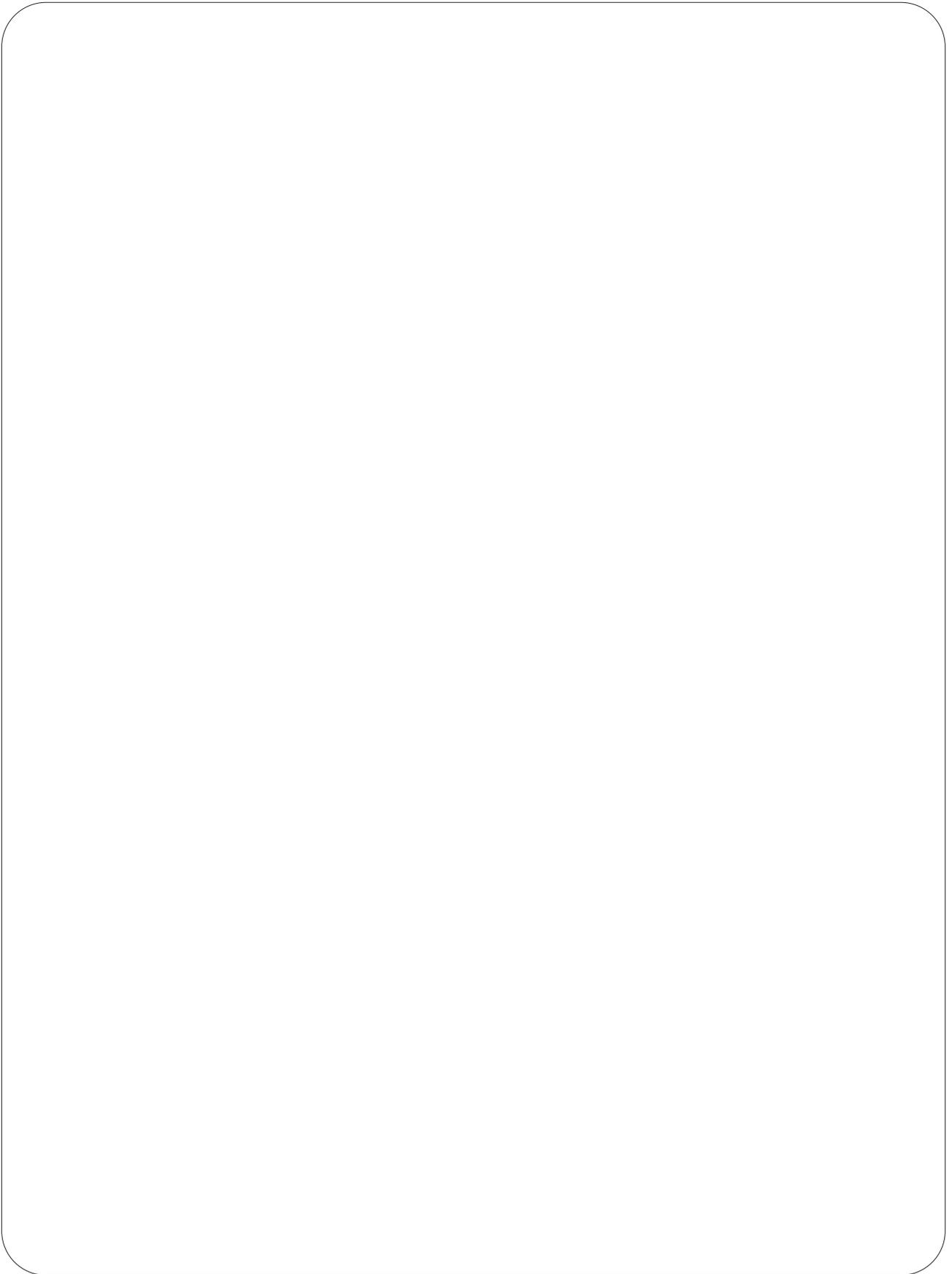
J

K

L

M

N





A large, empty rectangular area with rounded corners, intended for writing or drawing.

